

## Aile Semineri

30 Mart 2019 – 11 Mayıs 2019. Cumartesi Günleri 11:00am-1:00pm (New York Saati ile)

Online - Zoom Programı ile

Profesör: Yasir Bilgin

Bu kursun amacı evlilik ve aile danışmanlığına genel bir bakış sağlamak ve kişisel ilgi duyan bireylere ve aile danışmanlık hizmeti veren toplum liderlerine destek sağlamaktır. Her ders evlilik ve aile danışmanlığı ile ilgili teorik, dini ve pratik uygulamalara dikkat çekecektir. Toplum liderlerinin ve rehberlerin aileleri yönlendirmedeki rolüne özellikle vurgu yapılacaktır. Aile sistemleri teorisi, dersin temel öğretilerini ve işlenmesini şekillendirecektir.

**Detaylı program ve okuma ödevleri, kayıt olanlara dersten önce temin edilecektir.**

### Haftalık Program ve Konular

HAFTA	KONU	TANIM
<b>GİRİŞ VE TEORİ</b>		
<b>1. Hafta Mart-30</b>	Giriş ve Danışmanlık Teorileri Hakkında Genel Malumat	Genel giriş: Aile hakkındaki gerçekler ve problemlere genel bakış. Aile hakkındaki teorik yaklaşımlar ile alakalı meşhur danışmanlık teorileri.
	Bowen Aile Sistemleri Teorisi-Kavramlar	Bowen Aile Sistemleri Teorisi ve kavramları tanıtılacak.
<b>2. Hafta Nisan-6</b>	Din ve kültür	Evlilik hakkındaki dini ve kültürel algıların faydalı ve zararlı rolleri.
	Aile fertleri arası bağlanma şekilleri	Anne-babanın bebekle erken iletişimi ondaki güven gelişimi ve sağlıklı birey olma konularını nasıl etkiler?
	Doğum sırasının aile bireyleri arasındaki ilişkilere etkileri	Çocukken kardeşlerimizle olan ilişkilerimiz, yetişkinlikte davranışlarımıza nasıl yansır?

<b>2. KISIM: Kendimizi ve Aileyi Anlamak</b>		
<b>3. Hafta Nisan-13</b>	Aile hayatının evreleri	Aile hangi evrelerden geçer ve bu evrelere nasıl adapte olmalıyız?
	Beni neler endişelendirir?	Aile ile alakalı endişelerin kaynağı nasıl anlaşılabilir ve bunlara nasıl çözümler üretilebilir?
	Aile içi anlaşmazlıklar ve endişeli çocuklar	Eşler arası anlaşmazlıkların çocukların ruh haline etkisi ve davranışlarına yansımaları.
<b>4. Hafta Nisan-20</b>	Kişilik farklılıklarımız evliliği nasıl etkiler?	Kişiliğimizi nasıl tanıyabiliriz? Farklılıkları çatışmada ziyade bir zenginliğe nasıl çevirebiliriz?
	Eşler arasında beklentiler ve muhtemel anlaşmazlık alanları	Aile içinde yaşanacak muhtemel anlaşmazlık alanları ve eşler arası beklentilerin ve algıların cinsiyet ve yaş farklarına göre değişmesi
<b>5. Hafta Nisan-27</b>	Genogram: Şahıs ve ailenin kökeni ile alakalı durumlar	Ailenin kökeni ile alakalı durumları aydınlatacak konulara değinilecek. Bir genogram nasıl çizilir? Sembol ve teknikleri. Genogram tekniği nasıl kullanılır ve kişi kendisini duygusal reaksiyonlardan nasıl koruyabilir?
	Cinsel Problemler	Ailedeki cinsel sorunlar ve sebep ve çözümleri.
<b>3. KISIM: Etkin İletişim ve Müdahale</b>		
<b>6. Hafta Mayıs-4</b>	Etkin iletişim ve geri bildirim nasıl sağlanır?	İletişim süreci, aşamaları ve aile içindeki sağlıklı iletişim ve geri bildirim dili.
	Şiddet içermeyen iletişim yöntemi	Şiddet içermeyen iletişim için dört adım. Duyguları ifadede kullanılacak bilinmesi gereken kelimeler.

	Anlaşmazlık yaşayan eşlere nasıl yaklaşılır? Ahlaki esaslar ve pratik yöntemler	Danışmanlıkta ahlaki esaslar  Lokal toplumlarımızdaki aile üzerine düzenlenen programlarda kullanabileceğimiz bir aile modeli.
<b>4. KISIM: Pratik Uygulamalar</b>		
<b>7. Hafta Mayıs-11</b>	Eşler arası alaka geliştirme-Ortak değerlerin tespiti	Eşler arası ilişkileri geliştirmek için faydalı aktiviteler.
	Ailemiz ve ruhsal açıdan sağlıklı bir hayat için kuşatıcı amaçlar belirleme	Hayatımızda ve aile içi ilişkilerimizde dengeyi ve huzuru sağlamak maksatlı kuşatıcı hedefler, kategoriler ve her bir kategori için düşünülmesi gereken uygun hedefler.
	Para yönetimi ve aile bütçesi	Bu konu eşlere beraber yıllık bütçe yapmayı öğretir ve para konusunda onları bilinçlendirmeyi amaçlar.